

## Serviços de Psicologia e Orientação / Projeto “Bem-me-quer(o)!“

### Seminário "(Des)Atar as pontas da (In)Disciplina: uma abordagem multidisciplinar - 3º edição"

A indisciplina tem sido apontada como uma das causas de insucesso, de obstrução ao trabalho do professor, de decréscimo da produtividade da turma, de deterioração do ambiente na escola e, também, da perda de bem-estar psicológico dos professores.

Foi esta problemática que motivou a organização do Seminário "(Des)Atar as pontas da (In)Disciplina: uma abordagem multidisciplinar - 3º edição", pelos Serviços de Psicologia e Orientação (SPO)/Projeto "Bem-me-quer(o)!", para pessoal docente e não docente e que decorreu no passado dia 24 de janeiro de 2026, no auditório da Unidade Local de Saúde Viseu Dão-Lafões (Hospital de São Teotónio – Viseu).

Foi uma manhã formativa onde “desatámos muitas pontas” e “atámos” muitas ideias, através da escuta de contributos importantíssimos para a prática e ação de todos os intervenientes educativos neste fenómeno do comportamento.

Esta Ação de Curta Duração teve uma avaliação muito positiva, tendo ficado, por isso, uma “ponta” atada para a organização da quarta edição.

### Serviços de Psicologia e Orientação

Ana Paula Mercier

Carolina Clara

Cláudia Marques

Mestranda: Catarina Almeida

